

FENIKS VITAAAL MEAL PLAN



MAANDAG

ONTBIJT
LUNCH
DINER

DINSDAG

ONTBIJT
LUNCH
DINER

WOENSDAG

ONTBIJT
LUNCH
DINER

DONDERDAG

ONTBIJT
LUNCH
DINER

VRIJDAG

ONTBIJT
LUNCH
DINER

ZATERDAG

ONTBIJT
LUNCH
DINER

ZONDAG

ONTBIJT
LUNCH
DINER

BOODSCHAPPEN

NOTITIES